

勤スポ

発行人

一般社団法人
高崎地域勤労者スポーツ協会
会長 浅田 明彦
【一般社団法人格取得…2024年4月1日】

活動についてのご質問・ご意見は

☎ **027-322-5922**

☎ **027-322-5973**

【勤スポEメール】

t-kinspo@aurora.ocn.ne.jp

第7回ボウリング大会開催

7月25日(土) 10:00～ パークレーン高崎において第7回勤労者ボウリング大会を開催しました。

ご来賓の皆様からご挨拶をいただき、昨年に引き続き富岡市長の始球式で大会開始。ボウリング場内の音や、参加者の皆さんの声援が大会を大いに盛り上げてくれました。

今年の参加者は20チーム68名、入賞は以下の通りです。

団体優勝：ゆかいな仲間たちパート2（マックス工業労組）

男子優勝：小塚悠馬さん（マックス工業労組）

女子優勝：佐藤洋美さん（高崎市職労）

また今年は、群栄化学工業株式会社様よりtezmiシャンプー・コンディショナー・オリゴ糖シロップを、支援者様からトウモロコシをご提供いただき皆さんホクホクでした。

来年も皆様のご参加をお待ちしています！



富岡市長始球式／参加者とハイビス



鈴木県議



パークレーン高梨さん



賞品・協賛品も多数



来賓・参加者・幹事の皆さん

喫茶 茶々 8月・9月の営業日について



高崎市労使会館南側には 以前の労使会館同様「喫茶 茶々」があります。

営業は11時から14時までのランチタイムで日替り弁当をご用意しています。

日替わりメニューは、月・火・第1第3の水曜日は「日本料理中むら」のお弁当、土・日は「パンまる」、第2第4の水曜日は「はるなベーカリー」のパンセットです。ぜひ一度足をお運びください。

開店日に茶々の二人が笑顔でお迎えいたします

定休日は木・金曜日ですが、8月・9月は下記の日程を臨時休業日とさせていただきます。

8月のお休み・・・定休日と5・10・11・12・16・22・23・26日

9月のお休み・・・定休日と2・16・21・22・23日



勤スポ労組活動報

6月18日(木)に労使会館では救命講習が行われ管理業務職員が参加しました。

まずは VTR を視聴し、その後レサシアンを使用して実習体験をしました。胸骨圧迫は心臓の代わりに血液を送り込む行為です。だから、とにかく圧迫し続ける（心臓を動かし続ける）、休むわけにはいかない、ひたすら続ける、何しろ心臓の代わりですから。これがかなり疲れます。力の入れ具合がわからず、「ろっ骨が折れても続けるほうが大事だ」と講師の消防署員に言われ、力を入れて上半身を上下させ続けたところ、しばらくすると息が切れ、汗が浮き出て、レサシアンがごつごつと体育館の床にぶつかり位置がずれていって……。それでも数回繰り返すうちに、これでいいかなあ、という感覚がつかめたような。胸骨圧迫をすることでその後の生存率が大きく変わるそうです。このような不慮の事故に対面したとき、講習通りに対応できるようにしたいものです。



〈土屋〉

暑中お見舞い
申し上げます



暑中お見舞い
申し上げます

第52回勤労者野球大会参加申込受付中！

2026年度第52回勤労者野球大会の参加チームを募集しています。

8月7日(金)が申込締切日です。どうぞ、ふるってご参加ください。

決勝戦は昨年同様城南野球場において11月21日(土)AMでの開催です。



正しい労使会館の利用方法その3

《注意事項 体育館篇》

・熱中症等の対策により、水分補給は構いませんが、コンビニ、カフェ等の蓋付きカップは持ち込みできません。←要注意

持って入れるのはペットボトルかマイボトルだけ！

※昼食をとる場合は会議室も予約をお願いします。

(食事は会議室で)

※喫茶営業中の席への弁当持ち込みはできません。

(ランチをどうぞ)

※衛生管理上、閉店後の喫茶スペースへの進入をお断りします。

・ゴミはお持ち帰りです。

・施設の備品を汚したり破損した場合は、速やかに管理棟に連絡をお願いします。

《例》

※卓球台の破損←慣れは禁物です。

※会議室の椅子・床の汚れ←持ち込み不可の飲み物等によるものです。

皆さんで使う場所ですからルールを守って気持ちよくご利用ください。

・敷地内全部(車内含め)禁煙です。

※側溝へのゴミ捨ては厳禁！！

どうしても吸いたい場合はマナーを守って携帯灰皿を使用。

ご協力よろしくお願いします。



2026年度の勤スポ競技大会日程をお知らせします

《勤スポ》主催競技大会への参加要項

参加資格：高崎地域(高崎・安中)に在勤・在住者及びその家族

※ 競技によっては学生を除きます。

参加費：競技ごとに参加費が必要です。

ご案内：各大会の募集を「勤スポfacebook」に掲載します。

※ ↓のQRコードをご利用ください。

	競技名	会場	日程
第32回	バドミントン大会	高崎市労使会館体育館	6/7(日)
第7回	ボウリング大会	パークレーン高崎	7/25(土)
第1回	モルック大会	高崎市労使会館体育館	9/12(土)
第52回	野球大会予選	聖石橋球場・八千代1.2球場	9/26~11/7
第43回	ゴルフ大会	富岡倶楽部	11/12(木)
第52回	野球大会決勝	城南球場	11/21(土)AM
第45回	テニス大会団体戦	上並榎庭球場	11/23(月)
第4回	たかさき街中ウォーキング	高崎市労使会館発 高崎市内	12/5(土)
第55回	囲碁将棋大会	高崎市労使会館第1・第2会議室	1/24(日)
第50回	卓球大会	高崎市労使会館体育館	2/20(土)

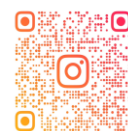
《競技者募集》

勤スポで「こんな競技をやってほしい!」「この競技はやっていないの??」など、皆様からのご希望をぜひお聞かせください。



梅雨明けとともにやってきた酷暑！
そのせいかどうかはわかりませんが、
駐車場の精算機の具合が悪い(ー;)。
機械もうだる暑さですから、しっかりと水分補給をして、ケチらずエアコンをつけ、適度な運動とバランスの良い栄養摂取を心がけましょう！

K



↑ Instagram



↑ facebook



↑ X



↑ Homepage