

勤スポ

発行人

一般社団法人
高崎地域勤労者スポーツ協会
会 長 浅田 明彦
【一般社団法人格取得…2024年4月1日】

活動についてのご質問・ご意見は

☎ **027-322-5922**



027-322-5973

【勤スポE-Mail】

t-kinspo@aurora.ocn.ne.jp

第31回群馬県武術太極拳フェスティバル

9月21日（土）高崎アリーナで第32回群馬県武術太極拳フェスティバルが開催され、なごみ太極拳協会の皆様とご一緒させていただき、勤スポ太極拳教室も日頃から練習をしている24式太極拳を発表しました。

日頃少人数で練習をしているので、大きな大会に参加して他の団体の方々の演技を見られたことは参考になりましたし、今後の課題が見つかりこれからの練習につなげていきたいと思います。

諸説ありますが、免疫力の強化にも繋がると言われ太極拳の動きはゆっくりとして、1回の演技が終わると少し汗ばむような体の中から熱くなるのを感じます。

和気あいあいと練習活動を行っていますので興味のある方はぜひ1度足を運んでいただけたら幸いです。

勤スポ太極拳教室の活動は、月2回 第1と第3土曜日の午前9：30～11：45 約2時間（24式・扇・剣）の活動になります。

場所は、高関町の集会所を拠点として活動を行っていますが11月からは新しくなった労使会館に移っての活動となり会員一同楽しみにしているところです。北関東武術連盟より講師をお願いし、初心者から上級者まで個々に合った細かな指導を受けながら上達を目指しています。



競技の合間の一休み



いつもの練習風景



なごみの会の皆様と一緒に演技する勤スポ太極拳教室の皆さん



労使会館受付開始

9/10（水）～労使会館利用申請受付が始まりました。

＝ 手 続 き ＝

- ①登録申請書および利用申請書を提出
・必要事項をご記入の上、労使会館窓口・メール・ファックスのいずれかでお申込できます。
- ②登録・利用許可が決定しますと許可証をお送りします。
※会議室・体育館のご利用は団体のみとなります。
個人での利用はできません。



新しくなった高崎市労使会館

2025/9/28（日） 第51回勤労者野球大会が始まりました！



9月28日（日）から予選が始まりました。
八千代第1・第2球場、聖石橋球場で開催ののち、決勝戦・三位決定戦は11月15日高崎市城南球場で開催します。
今年はどのチームが勝ち残るでしょうか？
働く仲間のチームですから、なかなか予定を合わせることができず、タイトな日程の中で、それでも試合に臨んでくださることに感謝です。（ちょっぴりお天気も心配です）



2025年度の勤スポ競技大会日程は下記の通りです。

《勤スポ》主催競技大会への参加要項

参加資格：高崎地域（高崎・安中）に在勤・在住者及びその家族

※ 競技によっては学生を除きます。

参加費：競技ごとに参加費が必要です。

ご案内：各大会の募集を「勤スポfacebook」に掲載します。

※ ↓のQRコードをご利用ください。

第42回勤労者ゴルフ大会

現在参加者募集中です。
申込書は勤スポフェイスブックからダウンロードしてください。



第44回勤労者テニス大会

10月1日からお申し込み受付です。参加希望者は10月1日以降勤スポフェイスブックからダウンロードしてください。
いずれも先着順です。



競技名	会場	日程
第31回 バドミントン大会	高崎アリーナ（メインアリーナ）	5/18(日)
第6回 ボウリング大会	パークレーン高崎	8/2(土)
第51回 野球大会予選	聖石橋球場・八千代1.2球場	9/27～11/8 AM
第54回 囲碁将棋大会	高崎市技能開発センター内	10月頃
第42回 ゴルフ大会	富岡倶楽部	11/13(木)
第51回 野球大会決勝	城南球場	11/15(土)AM
第44回 テニス大会団体戦	上並榎庭球場	11/22(土)
第3回 たかさき街中ウォーキング	高崎市内	12/6(土)
第49回 卓球大会	浜川体育館	2/28(土)

《競技者募集》

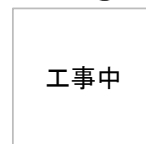
勤スポで「こんな競技をやってほしい！」「この競技はやっていないの??」など、皆様からのご希望をぜひお聞かせください。



最近ようやく朝晩涼しいな～～と感じられますね。
適度な運動と、おいしい食事をとって、日中との寒暖差に、体調を崩さないよう自己管理をしっかりしましょう！



↑ Instagram



↑ X



↑ facebook



↑ Homepage

K