

勤スポ

発行人
一般社団法人
高崎地域勤労者スポーツ協会
会長 浅田 明彦
【一般社団法人格取得…2024年4月1日】

活動についてのご質問・ご意見は

☎ **027-322-5922**

☎ **027-322-5973**

【勤スポEメール】

t-kinspo@aurora.ocn.ne.jp



勤スポ モルック大会開催準備始動！ 〔くらぶちジュニアモルックカップを拝見してきました〕



6月29日(日) 8:30～ くらぶち相間川温泉ふれあい館屋内体育館において、ジュニアモルックカップが開催されました。

こども2名・おとな1名でチームを作り、2チームで得点を競いながら、参加者の皆さんは楽しそうにプレイしていました。

フィンランド発祥の『モルック』は、誰でも気軽にできる簡単で楽しい頭脳スポーツです。身体能力や体力はいりません。その代わり、緻密な戦略と駆け引きが勝つために必要になってきます。最近はメディアでもとりあげられ、競技人口も徐々に増え、注目を集めていますが、群馬ではまだまだ浸透していないようです。

今回の大会は倉沢地域スポーツ振興会主催、運営に協力いただいていた皆さんは地元の方と市の職員さんで、高崎市での今後の発展を目標に指導員資格を取得し普及に努めていらっしゃいます。勉強会も開催されていますので、興味のある方はぜひご参加を。

勤スポでも、体育館で開催でき、楽しく参加していただける新競技としてモルックを取り入れる準備をしています。

準備が整いましたらお知らせしますので、その時は皆さんふるってご参加ください！！



説明をする
原田さん

参加者の皆さん

相間川温泉ふれあい館屋内運動場



ルール

2 プレイ場所

1 使うアイテム

モルック



このモルックを投げて
スキttlを倒します

スキttl



スキttlは12本あり
1から12まで
番号が付いています

グラウンド

土と砂利の
グラウンドはベスト

公園

芝生の公園も
もちろんOK
よく弾むので
予想外の展開も！



ビーチ

2024年6月29日撮影

3 基本ルール

準備

2 team +
2チーム以上で勝負

チーム

2チーム以上で順番に投げて勝負
1ターンに投げられるのは
1チーム1投のみ
(1チームは複数名可)



配置
ゲームスタート時の
スキttl配置

3~4m

投げる位置は
スキttlから
3~4m離れたところ

プレイ

投げ方

投げ方は
下投げのみで
持ち方は自由



複数本倒した場合

複数本倒したら
倒したスキttlの
本数が得点



1本倒した場合

1本だけ倒したら
倒したスキttlの
番号が得点



重なった場合

完全に倒れた
スキttlだけ
得点

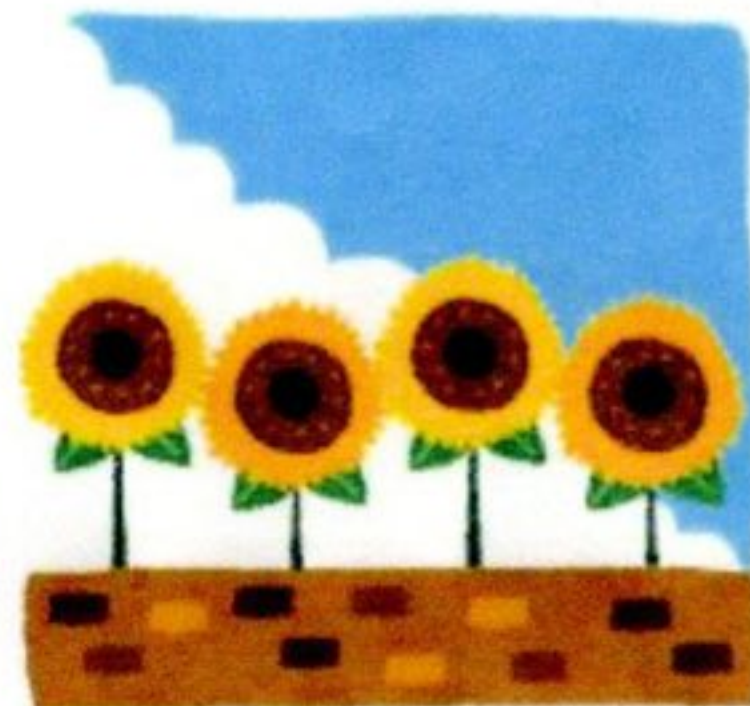
立て直す

スキttlは毎回
倒れた場所で立て直す
試合が進むに
したがって広がっていく

勤スポのお引っ越し

現在、高崎市山名町918-9 高崎市技能開発センター内に事務所を置いています
が、8月1日より高崎市東町80-1 高崎市労使会館内に変わります。（元の場所へ戻ります）

労使会館のオープンはまだ先になりますが、勤労者スポーツ協会の事務所は8月より新会館となりますので、関係者の皆様におかれましては、お間違えの無いようお願いいたします。



2025/9/27～ 第51回勤労者野球大会開幕予定

2025年度第51回勤労者野球大会の参加チームを募集しています。

8月8日(金)が申込締切日です。

どうぞ、ふるってご参加ください。

決勝戦は昨年同様城南野球場での開催です。(11月15日(土)AM)



2025年度の勤スポ競技大会日程は下記の通りです。

《勤スポ》主催競技大会への参加要項

参加資格：高崎地域（高崎・安中）に在勤・在住者及びその家族

※ 競技によっては学生を除きます。

参加費：競技ごとに参加費が必要です。

ご案内：各大会の募集を「勤スポfacebook」に掲載します。

※ ↓のQRコードをご利用ください。

競技名	会場	日程
第31回 バドミントン大会	高崎アリーナ（メインアリーナ）	5/18(日)
第6回 ボウリング大会	パークレーン高崎	8/2(土)
第51回 野球大会予選	聖石橋球場・八千代1.2球場	9/27～11/8 AM
第54回 囲碁将棋大会	高崎市技能開発センター内	10月頃
第42回 ゴルフ大会	富岡倶楽部	11/13(木)
第51回 野球大会決勝	城南球場	11/15(土)AM
第44回 テニス大会団体戦	上並榎庭球場	11/22(土)
第3回 たかさき街中ウォーキング	高崎市内	12/6(土)
第49回 卓球大会	浜川体育館	2/28(土)

暑中お見舞い
申し上げます

《競技者募集》

勤スポで「こんな競技をやってほしい!」「この競技はやっていないの??」など、皆様からのご希望をぜひお聞かせください。



先日、西伊豆に旅行する機会がありました。

これまで太平洋側への旅行は数回しかなく(日本海側は良く行きます)、とても新鮮でした。

しかし、ミッションをコンプリートせずに帰って来てしまった(タカアシガニの足にかぶりつく)ので、また行きたいですね!

K



↑ Instagram



↑ facebook

工事中

↑ X

工事中

↑ Homepage