

活動についてのご質問・ご意見は

 **027-322-5922**



 **027-322-5973**

【勤スポEMail】

t-kinspo@aurora.ocn.ne.jp

勤スポ

勤労者太極拳教室 参加体験

毎月第1・第3の土曜日に開催している、勤スポ太極拳教室に、浅田会長、水野副会長、原田幹事、田口幹事が参加体験してきました。4月6日(土)9:45~高関集会所は桜がきれいに咲いていました。

始めに(健身気功)八段錦(はちだんきん)で体をほぐします。次に、足の運び方、手の動きを細かく説明していただき、24式と言われる型をはじめから少しずつ区切って教わりました。

練習中15~20分ごとに給水タイムを取りますが、緩やかな動作は思いのほか筋肉に負荷がかかります。

長く続けている皆さんは、当たり前のように動かれますが、ついていくのがやっとでした。まさに「継続は力なり」です。

興味のある皆さん、始めたほうがいいですよ！最近コマーシャルで二宮さんもやってるし。

私も頑張ります。

1回分先輩のTJK



体験する役員も一緒に



さかなクン撮影タイム

富岡市長

猪岡議長

さかなクンとSDGsを考える

4月6日(日)10:30~ 群馬音楽センターにおいて、連合群馬高崎地協主催の2025トータルライフアップ学習会が開催されました。「さかなクンといっしょにSDGsを考えよう」をテーマに、講師のさかなクンが魚の生態系や、私たちを取り巻く環境について講義、もちろん会場にたくさん来ていた子供たちにも、解りやすくお話ししてくださいました。

50秒で子供たちの要望と質問に答える知識と絵心に脱帽でした！さかなクンの描いた絵をいただいた子供たちは良い記念になったことと思います。市長も子供たちに気を使われたようで、「あと30秒話させて」とあいさつの中で発言されましたが、

「30数えても終わらないよ~」とそこかしこから声が……。

ホラ、給食費と学童のお話ですから、ちゃんと聞きましょうね。と思いつつ、子供の素直な反応に皆さん笑顔の対応でした。



ご当地ブランドフィッシュ



皆さんの参加待ってます！

《勤スポ》主催競技大会への参加要項

参加資格：高崎地域（高崎・安中）に在勤・在住者及びその家族

※ 競技によっては学生を除きます。

参加費：競技ごとに参加費が必要です。

ご案内：各競技大会の募集を「勤スポfacebook」に掲載します。

※ ↓のQRコードをご利用ください。

2025年度の勤スポ主催競技大会日程をお知らせします。
参加要項は上記のとおりです。皆様の参加をお待ちしています！

競技名	会場	日程
第31回 バドミントン大会	高崎アリーナ（メインアリーナ）	5/18(日)
第6回 ボウリング大会	パークレーン高崎	7月頃
第51回 野球大会予選	聖石橋球場・八千代1,2球場	9/27~11/1 AM
第54回 囲碁将棋大会	高崎市技能開発センター内	10月頃
第42回 ゴルフ大会	富岡倶楽部	11/13(木)
第51回 野球大会決勝	城南球場	11/15(土)AM
第44回 テニス大会団体戦	上並榎庭球場	11/22(土)
第3回 たかさぎ街中ウォーキング	高崎市内	12月頃
第49回 卓球大会	浜川体育館	2/28(土)



☆第31回勤労者バドミントン大会の参加者を募集中です。
高崎地域（高崎・安中）に在勤または在住の皆様、奮ってご参加ください。
（残念ながら学生さんは参加不可となっております。）←競技によっては参加可



《競技者募集》

勤スポで「こんな競技をやってほしい！」「この競技はやっていないの??」など、皆様からのご希望をぜひお聞かせください。

あっという間に4月です。

- 新労使会館が出来上がると、
- 現在の仮事務所である山名から、
- もとの東町にお引越しです。

まだ先ですが、準備万端整えて活動ができるよう役員一同がんばります！

遅ればせながらインスタ始めました。のぞいてください。
そしてフォローよろしくお願いします。



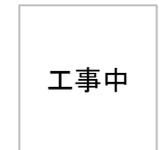
↑ Instagram



↑ facebook



↑ X



↑ Homepage

